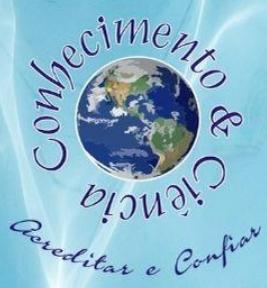


BELÉM - PARÁ - 2023



Coleção Livro Didático Digital (CLDD)

Vol. 6

NATAÇÃO

Curso de Graduação em Educação Física

Belém - Tracuateua

Autores

Ricardo Figueiredo Pinto

Paulo Fernando Cambeiro Pimenta



FICHA CATALOGRÁFICA

PINTO, Ricardo Figueiredo. PIMENTA, Paulo Fernando Cambeiro
Coleção Livro Didático Digital (CLDD): Natação. Vol 6 / Ricardo Figueiredo
PINTO, PIMENTA, Paulo Fernando Cambeiro – 2023.
20 f. : il. Color.

Universidade do Estado do Pará (UEPA)

ISBN 978-65-86785-59-3
DOI 10.29327/5190064

1. Natação. 2. Livro didático. 3. Material. I. Título.





SUMÁRIO

| | |
|------------------------------------------------------------|----|
| PLANO DE ENSINO | 5 |
| CRONOGRAMA DE AULAS | 9 |
| LINKS E BOTÕES DE ACESSO AOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA | 13 |
| BIBLIOGRAFIA BÁSICA..... | 14 |
| BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR..... | 15 |
| TEXTOS EM PDF | 16 |
| VÍDEOS | 17 |





PLANO DE ENSINO

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
COORDENADORIA DE REGISTRO E CONTROLE ACADÊMICO
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - RECONHECIDO PELO GOVERNO
FEDERAL DECRETO Nº 78.610 DE 21.10.1976
Av. JOÃO PAULO II, 817 – FONE/FAX: (91) 32468109

DISCIPLINA: NATAÇÃO | DEPARTAMENTO: DEDES | CH: 60 | CR: 03

Plano de Ensino 2023 – 1º. Semestre

Curso: Licenciatura em Educação Física

Disciplina: NATAÇÃO

Turma: Belém – 2ª Série – 3º semestre – Tarde e FormaPará - Tracuateua

Docentes: Prof. Pós-doutor Ricardo Figueiredo Pinto e Prof. Esp. Paulo Fernando Cambeiro Pimenta

Endereço currículo: <http://lattes.cnpq.br/2871922173876524>

Contato: (91) 988962028 (WhatsApp) – ricardo.figueiredo@uepa.br

Contato: (91) 8155-5856 (WhatsApp) – paulofcpimenta@yahoo.com.br

Aulas presenciais: Município de Tracuateua e no Campus III – GEDF

I – EMENTA

Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras; Estudo da dimensão social da natação; Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação

II – OBJETIVOS

GERAL

Compreender os princípios básicos, sociais, econômicos e mercadológico da natação, do salvamento aquático e das pesquisas no ensino da natação.

ESPECÍFICOS

- Conhecer os aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras;
- Identificar a dimensão social da natação;
- Conhecer os aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento aquático;
- Refletir sobre as pesquisas e práticas de ensino da natação

III – CONTEÚDOS

1. Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras;
2. Estudo da dimensão social da natação;
3. Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento;
4. Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação

IV - BIBLIOGRAFIA BÁSICA

EVANS, J. **Natação total**. São Paulo: Editora Manole, 2009.

RISTOW, L. **Esporte V: Natação**. Porto Alegre: Sagah, 2021.

GREGUOL, M. **Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia**. São Paulo: Manole, 2010.

COSTA, H. L. P. **Natação e atividades aquáticas**. São Paulo: Manole, 2009.

MARCON, D. **Metodologia de ensino da natação**. Editora da Universidade de Caxias do Sul. Rio Grande do Sul, 2002.

V - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

PINTO, R. F. PINTO, V. B. (Orgs). Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil de A a Z - Glossário. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 2, 150p, 2022.

PINTO, R. F. PINTO, V. B. (Orgs). Laboratório de Empreendedorismo, Inovação e Tecnologia na Educação Física de A a Z - Glossário. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 2, 76p, 2022.

PINTO, R. F. Coleção Livro Didático Digital – Educação Física e Saúde. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 3, 23p, 2022.

PINTO, R. F. Coleção Livro Didático Digital – Introdução ao estudo da Educação Física. Belém: Editora Conhecimento & Ciência, v. 4, 20p, 2023.

VI - INDICAÇÕES DE VÍDEOS A RESPEITO DOS CONTEÚDOS DA DISCIPLINA:

- 1-<https://www.youtube.com/watch?v=oHDrvBndNS0>
- 2- <https://www.youtube.com/watch?v=57pB1xuWbwQ>
- 3- <https://www.youtube.com/watch?v=UkKM89QtFRs>
- 4-<https://www.youtube.com/watch?v=T9SO5QIsIoY>
- 5-<https://www.youtube.com/watch?v=TfOWeJT4gK4>
- 6- <https://www.youtube.com/watch?v=BIeSvExqGuA>
- 7-<https://www.youtube.com/watch?v=e3yo3gGsvac>
- 8-<https://www.youtube.com/watch?v=MjrztzzQD5k>
- 9-<https://www.youtube.com/watch?v=Vtu12stvzS0>
- 10-<https://www.youtube.com/watch?v=L88hCXi1xNk>
- 11-<https://www.youtube.com/watch?v=J-fXieCq3tc>
- 12- <https://www.youtube.com/watch?v=G-O6Hvwqa3A>
- 13-<https://www.youtube.com/watch?v=uOt-8e4MgAY>
- 14-https://www.youtube.com/watch?v=B2_wT_ubJsU
- 15-<https://www.youtube.com/watch?v=CiBaKoPl4IM>

16-<https://www.youtube.com/watch?v=AVoEkiC2eQ4>

17- <https://www.youtube.com/watch?v=IAKD5RIZBds>

18-

[https://www.facebook.com/reel/703796971379005?mibextid=6AJuK9&s=chYV2B&fs=e](https://www.facebook.com/reel/703796971379005?mibextid=6AJuK9&s=chYV2B&fse=e)

19- Bebês em foco – (Netflix)

20- Canal Conhecimento & Ciência -

<https://www.youtube.com/@conhecimentoecienciaeventos>

21- Canal Laboratório de Desenvolvimento Infantojuvenil (LADEINJU) -

<https://www.youtube.com/@ladeinju>

CRONOGRAMA



TURMA: MUNICÍPIO DE TRACUATEUA – 08 A 14.03.23

| DATA | DIAS | INÍCIO | TÉRMINO | CONTEÚDOS | ATIVIDADES/METODOLOGIA |
|-----------------|-------------|---------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 08.03.23 | 4ª feira | 08:00 h | 12:00 h | Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras | Presencial – Teórico/Prático |
| 08.03.23 | 4ª feira | 14:00 h | 18:00 h | Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras | Presencial – Teórico/Prático |
| | | | | | |
| 09.03.23 | 5ª feira | 08:00 h | 12:00 h | Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras | Presencial – Teórico/Prático |
| 09.03.23 | 5ª feira | 14:00 h | 18:00 h | Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras | Presencial – Teórico/Prático 1ª Avaliação |
| | | | | | |
| 10.03.23 | 6ª feira | 08:00 h | 12:00 h | Estudo da dimensão social da natação | Presencial – Teórico |
| 10.03.23 | 6ª feira | 14:00 h | 18:00 h | Estudo da dimensão social da natação; | Presencial – Prático |
| | | | | | |
| 11.03.23 | Sábado | 08:00 h | 12:00 h | Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; | Presencial – Teórico |
| 11.03.23 | Sábado | 14:00 h | 18:00 h | Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; | Presencial – Teórico 2ª Avaliação |
| | | | | | |
| 13.03.23 | 2ª feira | 08:00 h | 12:00 h | Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; | Presencial – Prático |
| 13.03.23 | 2ª feira | 14:00 h | 18:00 h | Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação | Presencial – Teórico e Prático |
| | | | | | |
| 14.03.23 | 3ª feira | 08:00 h | 12:00 h | Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação | Presencial – Teórico e Prático |
| 14.03.23 | 3ª feira | 14:00 h | 18:00 h | Realização da 3ª avaliação | Presencial – à definir |

TURMA: MUNICÍPIO DE BELÉM - 20.03.2023 à 21.08.2023

| DATA | DIA | INÍCIO | TÉRMINO | CONTEÚDOS | ATIVIDADES/METODOLOGIA |
|-----------------|------------|---------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 20.03.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras | Presencial – Teórico |
| 27.03.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras | Presencial – Teórico |
| 03.04.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras | Presencial – Prático |
| 10.04.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Aspectos históricos e a evolução da natação: origem, desenvolvimento, institucionalização, mercantilização e análise básica das regras | Presencial – Prático |
| 17.04.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Estudo da dimensão social da natação | Presencial – Teórico |
| 24.04.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Estudo da dimensão social da natação; | Presencial – Prático |
| 08.05.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; | Presencial – Teórico |
| 15.05.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; | Presencial – Prático |
| 22.05.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; | Presencial – Prático (com registro de filmagem) 1ª avaliação |
| 29.05.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Aspectos técnicos: introdução aos movimentos técnicos, fundamentos básicos e noções de salvamento; | Presencial – Prático (com registro de filmagem) 1ª avaliação |
| 05.06.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação | Presencial – Teórico e Prático |
| 12.06.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação | Presencial – Teórico e Prático |
| 19.06.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação | Presencial – Prático 2ª Avaliação (com registro de filmagem) |
| 26.06.23 | 2ª feira | 16:00 h | 18:30 h | Reflexões sobre pesquisas e práticas de ensino da natação | Presencial – Prático 2ª Avaliação (com registro de filmagem) |

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|---------|---------|-----------------------------|------------------------|
| 07.08.23 | 2 ^a feira | 16:00 h | 18:30 h | Revisão Geral dos Conteúdos | Teórico |
| 14.08.23 | 2 ^a feira | 16:00 h | 18:30 h | Revisão Geral dos Conteúdos | Teórico |
| 21.08.23 | 2 ^a feira | 16:00 h | 18:30 h | 3 ^a . avaliação | Teórica - Encerramento |



**LINKS E BOTÕES DE ACESSO AOS
CONTEÚDOS DA DISCIPLINA**

Bibliografia básica

Acesso UEPA

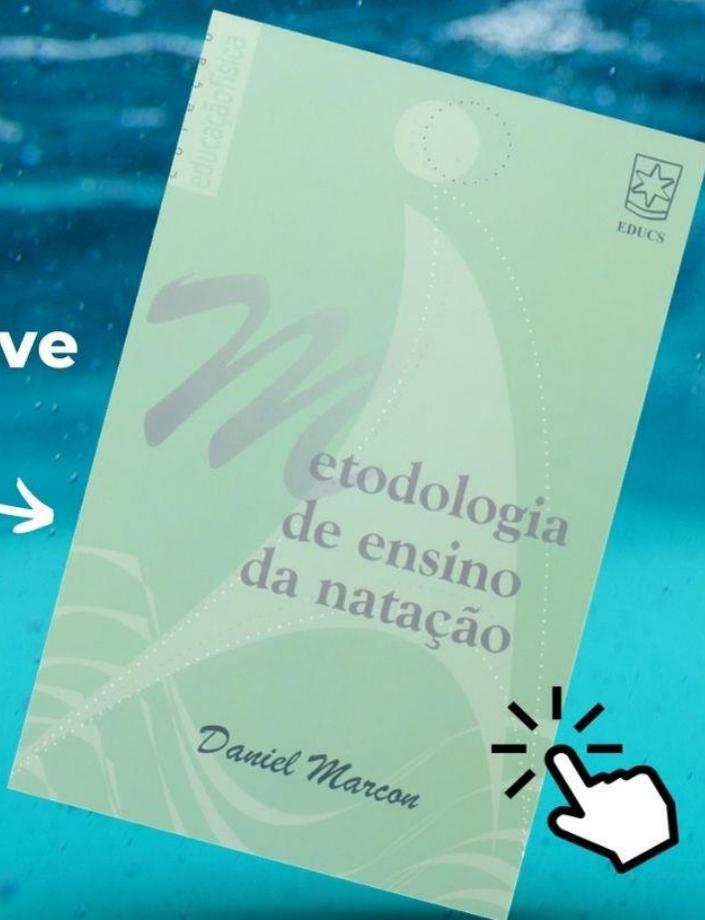
EVANS, J. Natação total. São Paulo: Editora Manole, 2009.

RISTOW, L. Esporte V: Natação. Porto Alegre: Sagah, 2021.

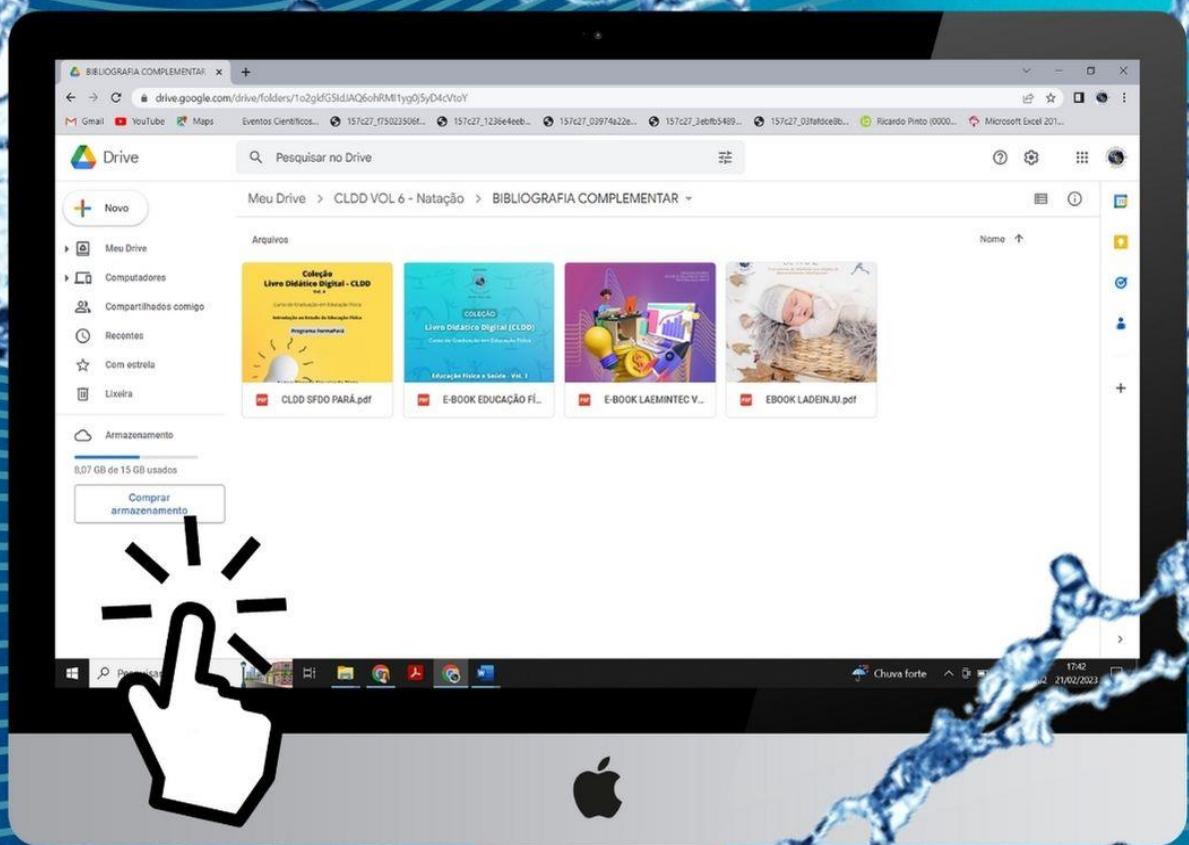
GREGUOL, M. Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia. São Paulo: Manole, 2010.

COSTA, H. L. P. Natação e atividades aquáticas. São Paulo: Manole, 2009.

Acesso drive



BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR





TEXTOS EM PDF

Neste acesso está incluso:

A influência da prática regular de natação no desenvolvimento motor global na infância

O que estimula a prática contínua da natação?

O lúdico e a adaptação ao meio líquido de crianças com medo.

Os benefícios da natação para faixa etária lactente

Iniciação a natação: um estudo de caso;

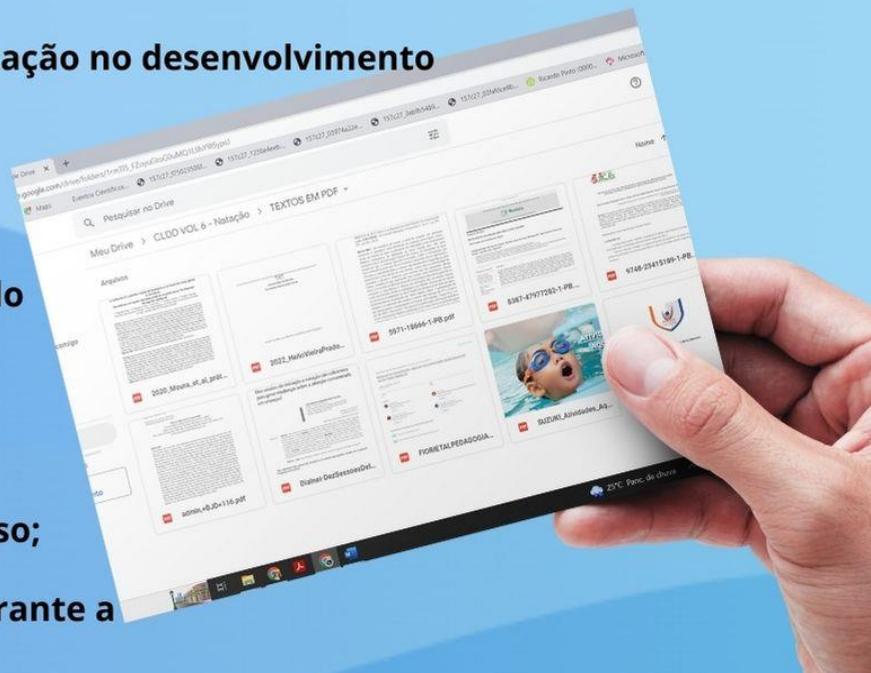
Aulas de natação e hidroginástica durante a COVID-19;

Dez sessões de iniciação a natação são suficientes para gerar mudanças sobre a atenção concentrada em crianças?

Pedagogia da natação;

Atividades aquáticas

A influencia dos pais no processo de iniciação esportiva



VÍDEOS



AULAS DE NATAÇÃO – INICIAÇÃO

<https://www.youtube.com/watch?v=oHDryBndNS0>

<https://www.youtube.com/watch?v=T9SO5QIsIoY>

<https://www.youtube.com/watch?v=BIeSvExqGuA>

MERCADO DE TRABALHO DA EDUCAÇÃO FÍSICA

<https://www.youtube.com/watch?v=57pB1xuWbwQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=UkKM89QtFRs>

TÉCNICAS DE NATAÇÃO

<https://www.youtube.com/watch?v=TfOWeJT4gK4>

<https://www.youtube.com/watch?v=Vtu12stvzS0>

<https://www.youtube.com/watch?v=J-fXieCq3tc>

<https://www.youtube.com/watch?v=G-O6Hvwqa3A>

<https://www.youtube.com/watch?v=uOt-8e4MgAY>

https://www.youtube.com/watch?v=B2_wT_ubJsU

<https://www.youtube.com/watch?v=CiBaKoPl4IM>

<https://www.youtube.com/watch?v=AVoEkiC2eQ4>

NATAÇÃO PARA CRIANÇAS

<https://www.youtube.com/watch?v=e3yo3gGsvac>

<https://www.youtube.com/watch?v=L88hCXi1xNk>

<https://www.facebook.com/reel/703796971379005?mibextid=6AJuK9&s=chYV2B&fs=e>

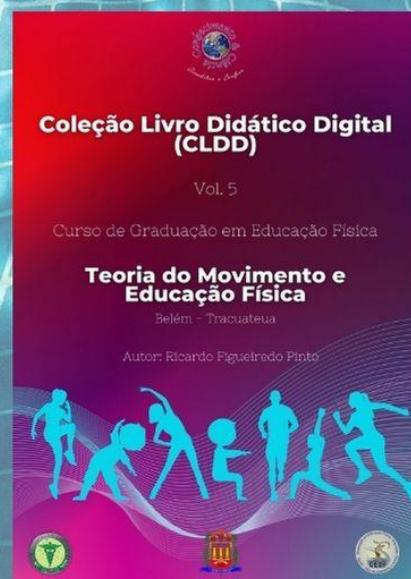
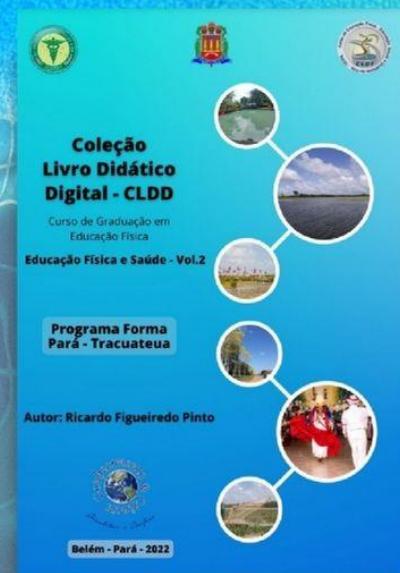
FUNDAMENTOS DA NATAÇÃO

<https://www.youtube.com/watch?v=MjrztzzQD5k>

<https://www.youtube.com/watch?v=IAKD5RIZBds>



Acesse nossa coleção de livros didáticos digitais!



Conhecimento &
Ciência
Acreditar e Confiar

23 anos produzindo
Conhecimento &
Ciência